



srh

SRH Hospiz Werdau

Herzliche Einladung zu unserem TrauerCafé

"Du darfst dich deinen Verlusten widmen, musst nicht verdrängen, was dich beschwert. Du hast ein Recht auf deine Tränen, auf dein Schweigen, auf deine Ratlosigkeit, auf deine innere und äußere Abwesenheit. Trauern zu können, ist eine Gabe. Lass dir das Recht auf deine Trauer nicht nehmen..."

(nach Ullrich Schaffer)

Hospiz Werdau TrauerCafé

Herzliche Einladung zu unserem TrauerCafé

Abschied nehmen von einem geliebten Menschen ist schwer. Mit unserem "TrauerCafé" möchten wir ein Angebot für trauernde Angehörige und Freunde schaffen.

Dort können sie sich in einer vertraulichen, geschützten Atmosphäre in der Gruppe zu geleiteten Gesprächen treffen.

Wir bieten unsere Unterstützung an (Mit)geteiltes Leid ist leichter zu tragen

Unser Angebot gilt unabhängig davon, ob der Tod Ihres Angehörigen wenige Wochen, Monate oder aber auch Jahre zurückliegt.

Kommen und wieder gehen können, erzählen oder schweigen, Anteil nehmen und zuhören, weinen, Kontakte knüpfen und wieder Freude empfinden können- all das ist möglich.

Vor Ihrem ersten Besuch erfolgt ein persönliches Einzelgespräch bei uns. Bitte nehmen Sie vorab Kontakt mit uns auf, wenn Sie an unserem TrauerCafé teilnehmen möchten.

Ihr persönlicher Kontakt

**Ramona Badura oder
Sophie Urban**

03761 711 8505

hospiz-werdau@srh-poliklinik.de



Wann

1x monatlich
nur nach Voranmeldung

Wo

SRH Hospiz Werdau
Crimmitschauer Str. 34c
08412 Werdau